

Impulsreihe für Ehrenamtliche **Grundlagen und Facetten der menschlichen Psychologie**

In einer Impulsreihe vom Ev. Bildungswerk und dem Verein ZUFLUCHT e.V. (manche sagen auch „Appetithappen“) beschäftigen wir uns mit Grundlagen und Facetten der menschlichen Psychologie. Die Termine können als komplette Reihe genutzt werden; Anmeldungen für einzelne Termine sind jedoch ebenso möglich!

Anmeldungen erbitten wir an bildungswerk@kirche-bremen.de oder unter 346 15 35.

Referentin: Sonja Spoede

Alle Veranstaltungen finden im **Domkapitelhaus, Domsheide 8, Raum S1, 2. OG**, statt.

Die Teilnahme für ehrenamtlich Aktive in Kirche und Diakonie ist kostenfrei.

1. Impuls: **Gefühle**

Welche Gefühle hatten Sie heute? Wahrscheinlich können Sie darauf keine sichere Antwort geben, denn bei jeder Wahrnehmung, bei jeder Entscheidung, bei jedem Nachdenken sind auch Gefühle beteiligt. Sie beeinflussen entscheidend unser Verhalten und unsere Sicht auf die Welt. Der Impuls soll Ihnen eine erste Orientierung in das komplexe Themenfeld der Gefühle geben.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- wie Gefühle entstehen
- Gefühle erkennen und interpretieren
- der Einfluss von Spiegelneuronen
- emotionale Kompetenz trainieren

Termin: Do. 22.04.21, 18 - 21 Uhr **[VA: 211820]**

2. Impuls: **Fragen**

Wer gute Fragen stellt, erfährt mehr über die Menschen und die Welt.

Kluge Fragen sind ein wunderbares Werkzeug für unterschiedlichste Situationen: ob sie den Kummer ihres Freundes verstehen, ein Teammeeting leiten, Lösungen für ein Problem finden oder einem Menschen Interesse und Wertschätzung zeigen wollen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- verschiedene Fragetypen und ihre Wirkungen
- Fehler, die wir beim Fragen vermeiden sollten
- Fragekompetenz trainieren

Termin: Do. 06.05.21, 18 - 21 Uhr **[VA: 211821]**

3. Impuls: **Weisheit**

Ein weiser Mensch wird oft als klug, alt, gelassen und ehrlich beschrieben. Stimmt das so oder spielen doch eher andere Faktoren eine Rolle?

Inhaltliche Schwerpunkte:

- wie Weisheit entsteht
- Fähigkeiten und Eigenschaften weiser Menschen
- Weisheitskompetenzen trainieren

Termin: Do. 20.05.21, 18 - 21 Uhr **[VA: 211822]**